

# SZKOŁA CUKRZYCY- edycja 2018/2019

Federacja Związków Pracodawców Ochrony Zdrowia  
„Porozumienie Zielonogórskie”

zaprasza na program edukacyjny „Szkoła Cukrzycy”

pod kierownictwem naukowym

prof. dr hab. med. Bogny Wierusz-Wysockiej

i patronatem

Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego

im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

kierownik - prof. dr hab. med. Dorota Zozulińska- Ziótkiewicz

na podstawie programu opracowanego przez lek. Andrzeja Paciorkowskiego



# SZKOŁA CUKRZYCY program spotkań

1. Cukrzyca - naszym wspólnym wyzwaniem.  
Co to za choroba? Jak rozpoznać? Dlaczego dobrze leczyć?
2. Jak żyć z cukrzycą? Spojrzenie psychologa.  
Samokontrola - cele i zasady.  
Rola wysiłku fizycznego.
3. Żywnienie w cukrzycy - prawdy i mity.
4. Leczenie cukrzycy - dla kogo leki doustne?
5. Leczenie cukrzycy - dlaczego insulina?  
Cukrzyca u kobiety - problem nie tylko kobiet.



# SZKOŁA CUKRZYCY program spotkań

6. Ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia, kwasica cukrzycowa- jak ich unikać?

Osoba z cukrzycą w pracy. Kierowca z cukrzycą.

7. Retinopatia, nefropatia, neuropatia - łatwiej zapobiegać niż leczyć.

Stopa cukrzycowa.

8. Zawał serca, udar mózgu - czy to też powikłania cukrzycy?

Zespół metaboliczny - problem społeczny XXI wieku.



# SZKOŁA CUKRZYCY

program edukacyjny



Federacja Związków Pracodawców Ochrony Zdrowia  
„Porozumienie Zielonogórskie”  
zaprasza na cykl spotkań edukacyjnych  
pod kierownictwem naukowym  
prof. dr hab. med. Bogny Wierusz-Wysackiej  
i patronatem Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych  
i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego  
Im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.  
kierownik - prof. dr hab. med. Borota Zozulińska-Ziólkiewicz  
na podstawie programu opracowanego  
przez lek. Andrzeja Paciorkowskiego „Szkoła Cukrzycy”  
Edycja IV, rok 2018

„chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej”

prof. Ziólkiewicz



Federacja Związków Pracodawców Ochrony Zdrowia  
„Porozumienie Zielonogórskie”  
Al Niepodległości 16 p.10, 65-048 Zielona Góra  
tel/fax: 68 325 72 97, e-mail: biuro.pz@op.pl

Partnerzy:



## Segregator -edycja IV



# Szkoła Cukrzycy

## zawartość segregatora



- Wykłady - prezentacje multimedialne na płycie
- Wydruki prezentacji
- Streszczenia wykładu dla uczestników
- Test sprawdzający wiedzę z poprzedniego tematu
- Karta i kupony uczestnictwa zachęcające do systematycznego udziału w całym cyklu edukacyjnym



# SZKOŁA CUKRZYCY



program edukacyjny

Federacja Związków Pracodawców Ochrony Zdrowia „POROZUMIENIE ZIELONOGÓRSKIE”

oral .....  
.....

we współpracy z .....  
.....

Zapraszają na cykl spotkań edukacyjnych pod kierownictwem naukowym prof. dr hab. med. Bogny Wierusz-Wysockiej i patronatem Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, kierownik - prof. dr hab. med. Dorota Zezulińska-Ziółkiewicz na podstawie programu opracowanego przez lek. Andrzeja Paciorkowskiego "Szkoła Cukrzyca"

Spotkania odbywają się w: .....

o godzinie: .....

1. Cukrzyca naszym wspólnym wyzwaniem  
Co to za choroba? Jak rozpoznać? Dlaczego dobrze leczyć?
2. Jak żyć z cukrzycą? Spojrzenie psychologa  
Samokontrola - cele i zasady. Rola wysiłku fizycznego
3. Żywność w cukrzycy - prawda i mity
4. Leczenie cukrzycy - dla kogo leki doustne
5. Leczenie cukrzycy - dlaczego insulina?  
Cukrzyca u kobiet - problem nie tylko kobiet
6. Ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia,  
kwasica cukrzycowa - jak ich unikać
7. Retinopatia, nefropatia, neuropatia - łatwiej zapobiegać  
niż leczyć. Stopa cukrzycowa
8. Zawał serca, udar mózgu - czy to też powikłania cukrzycy?  
Zespół metaboliczny - problem społeczny XXI wieku

Uczestnicy największej liczby spotkań wezmą udział w losowaniu nagród.

„chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej”

Partner



prof. J. Jolin

# PLAKAT

## edycja IV



# KARTY UCZESTNIKA

(karty obecności)

edycja IV

1. Cukrzyca naszym wspólnym wyzwaniem  
Co to za choroba? Jak rozpoznać? Dlaczego dobrze leczyć?

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

2. Jak żyć z cukrzycą? Spojrzenie psychologa  
Samokontrola - cele i zasady. Rola wysiłku fizycznego

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

3. Żywienie w cukrzycy - prawda i mity

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

4. Leczenie cukrzycy - dla kogo leki doustne

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

5. Leczenie cukrzycy - dlaczego insulina?  
Cukrzyca u kobiety - problem nie tylko kobiet

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

6. Ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia,  
kwasica cukrzycowa - jak ich unikać

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

7. Retinopatia, nefropatia, neuropatia - łatwiej zapobiegać  
niż leczyć. Stopa cukrzycowa

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

8. Zawał serca, udar mózgu - czy to też powikłania cukrzycy?  
Zespół metaboliczny - problem społeczny XXI wieku

\_\_\_\_\_ dzień \_\_\_\_\_ miesiąc \_\_\_\_\_ rok

Imię: \_\_\_\_\_

Nazwisko: \_\_\_\_\_




# SZKOŁA CUKRZYCY

*„chorzy na cukrzycę  
wiedzący najwięcej  
żyją najdłużej”*

*(prof. Joslin)*

